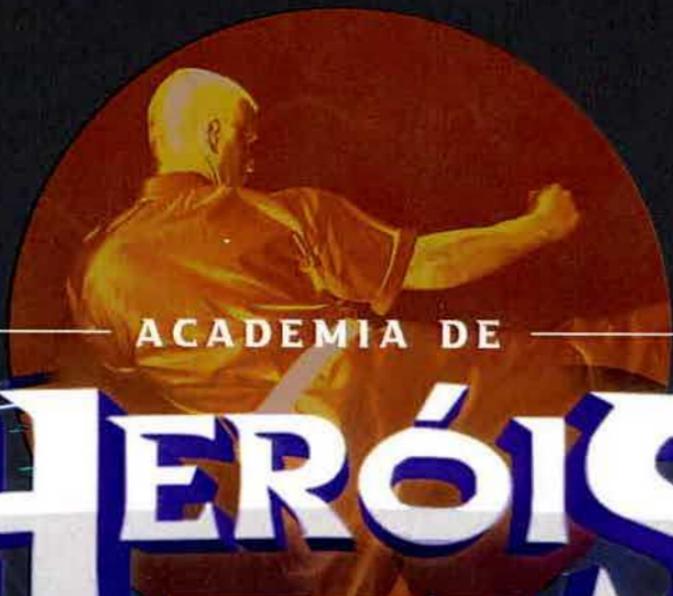


RICARDO VERGUEIRO FIGUEIREDO
RODRIGO VERGUEIRO FIGUEIREDO



ACADEMIA DE

HERÓIS

- A FORMAÇÃO -

EDITORA
 **brilho**
coletivo

Copyright © 2021 por Ricardo Vergueiro Figueiredo

e Rodrigo Vergueiro Figueiredo

Academia de Heróis: A formação

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida – em qualquer meio ou forma, seja mecânico ou eletrônico, fotocópia, gravação etc. – nem apropriada ou estocada em sistema de banco de dados, sem a expressa autorização dos autores.

Ricardo Vergueiro Figueiredo e Rodrigo Vergueiro Figueiredo

1ª Edição

1ª Tiragem - Junho de 2021

Edição

Editora Brilho Coletivo

Revisão:

Renata Rosa

Diagramação:

Bruna Peres

Capa:

Bruna Peres

ISBN - 978-65- 89417-09-5

CIP - (Cataloguing-in-Publication) - Brasil - Catalogação na Publicação

Ficha Catalográfica feita na editora

Academia de Heróis -A Formação

Ricardo Vergueiro Figueiredo e Rodrigo Vergueiro Figueiredo

1 ed. São Paulo, Editora Brilho Coletivo, 2021.

228 p.; 21cm (Broch.);

ISBN 978-65- 89417-09-5

CDD 796

Índice para catálogo sistemático

1. Educação física 2. Esportes 3. Educação I. Título

Brilho Coletivo

Av. Paulista, 1765 - 7º Andar - Bela Vista - São Paulo-SP - CEP: 01.311.930

WhatsApp: 11 9-5078-1506

contato@editorabrilhocoletivo.com.br

Os vetores deste livro pertencem a freepik.com

PREFÁCIO

O livro de Rodrigo e Ricardo Vergueiro Figueiredo, dois irmãos praticantes de artes marciais e com brilhante carreira universitária e profissional, a mim, particularmente, agradou-me, não só no aspecto literário, mas também por apresentar os valores próprios daqueles que se dedicam a tais esportes educativos.

É um romance de valores. Escrito em estilo coloquial - os diálogos são constantes e naturais na vida familiar-, é dedicado a realçar a prática do TaeKwondo, modalidade que, nos últimos tempos, ganhou particular expansão no país.

Sendo os dois hábeis Mestres, um (Rodrigo) de Krav-Maga (faixa marrom) e o outro (Ricardo) de Taekwondo (faixa preta 4º grau), desenvolvem sua história a partir de lembrança dos heróis mitológicos da Grécia, principalmente da famosa guerra pela conquista do Ponto Euxino (Guerra de Tróia), tendo seus personagens os nomes daqueles guerreiros da literatura grega, que conviviam com os deuses apesar de humanos.

Alegrou-me e agradou-me ler a história, que, de forma leve, mas segura, aproveita o evoluir do conhecimento das artes marciais por seus praticantes para veicular os belos atributos de disciplina,

ordem, respeito, lealdade e outras virtudes próprias daqueles que se dedicam às duas formas orientais de defesa.

Como modesto praticante do karate-do, no início da década de 60, aluno que fui do professor que introduziu o estilo Goju-kai no Brasil, Sensei Akamine, tendo chegado a faixa preta primeiro grau (honorária 3º grau) e a vice-presidente da Associação Brasileira de Karatê em 64/65, razão pela qual homenageado em 2017 por jornalistas de Okinawa, quando da inauguração do Museu do Karatê-do naquela ilha, onde a modalidade se iniciou, sempre defendi os mesmos valores que os autores expõem, de forma aprazível e literata em seu romance, uma espécie de “Código da vida” escrito por um outro saudoso amigo, e já falecido, o poeta, advogado e ex-Ministro da Justiça, Saulo Ramos.

Como presidi também a Academia Paulista de Letras (2005/6) e sou decano dos homens e vice-decano da APL – só Lygia Fagundes Telles é mais antiga no Sodalício do que eu - posso também atestar o valor literário da obra, cujo estilo coloquial, repito, para os tempos modernos, facilita enormemente a compreensão dos leitores, cada vez mais ávidos por textos que possam compreender e usufruir de imediato.

Espero, pois, que o lançamento do livro contribua para a divulgação do esporte no Brasil, cumprimentando pessoalmente à Editora e aos autores pela iniciativa e pela qualidade da obra.

IVES GANDRA DA SILVA MARTINS,

Acadêmico de 36 Academias, entre elas a Academia Paulista de Letras (Presidente 2005/2006); Academia Lusíada de Ciências, Letras e Artes (Pres.1982/83); Academia Cristã de Letras; e correspondente da Academia Internacional de Cultura Portuguesa (Lisboa), Academia Mato-grossense de Letras (Cuiabá) e Academia Rio-grandense do Norte de Letras (Natal). Doutor honoris causa em Artes Marciais no Brasil pela Erich Fromm Word University INC (Estado da Flórida); 3º Dan honorário e Sodan Benemérito pela International Karate Do Goju Kai do Brasil – IKGA Brasil. É Karatê- Do 1º Dan da Associação Brasileira de Karatê, de onde foi vice-presidente, sendo ainda faixa preta (Shodan) do primeiro grupo formado no Brasil (1965). Advogado, professor universitário com 41 títulos acadêmicos no Brasil e no Exterior. Escritor com livros e artigos publicados em 21 países.

